



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующая МБДОУ №33
И.Н. Болховитина
Приказ №137 от 24.08.2023г.

Режим дня МБДОУ №33 в группе детей от 1,5 года до 2 лет.

№	Содержание	Время
Холодное время года		
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
3	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
4	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
5	Второй завтрак	10.30 - 11.00
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
7	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
8	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
9	Полдник	15.30 - 16.00
10	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 17.00
11	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
12	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-17.50
13	Уход детей домой	До 18.00

№	Содержание	Время
Теплое время года		
1	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
3	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 - 11.30
4	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
5	Второй завтрак	10.30 - 11.00
6	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
7	Подготовка ко сну, сон, сон	12.30 - 15.30
8	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00
9	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
10	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20 - 16.30 16.40-16.50
11	Уход детей домой	До 18.00

Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – холодный период года

№	Содержание	Время
Холодный период года		
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
3	Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
4	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
5	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
6	Второй завтрак	10.30 - 11.00
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
9	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
10	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
11	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
12	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.50
14	Возвращение с прогулки	17.50
15	Уход детей домой	18.00

Режим дня детей 2-3х лет - теплый период года

№	Содержание	Время
Теплый период года		
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
3	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
4	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
5	Второй завтрак	10.30 - 11.00
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
7	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
8	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
9	Полдник	15.30 - 16.00
10	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 18.00 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
12	Уход детей домой	До 18.00

Режим дня в дошкольных группах.

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05	9.00 - 10.20	9.00 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.20 - 12.10	11.00 - 12.20
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.25 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 - 17.50	16.50 - 17.50	16.50 - 17.50	16.40 - 17.50
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Теплый период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.10	9.00 - 12.20
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №33 "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"**, Болховитина Ирина
Николаевна, Заведующая

09.11.23 16:50
(MSK)

Сертификат F25F8743950835F575C8284A5292D8C4