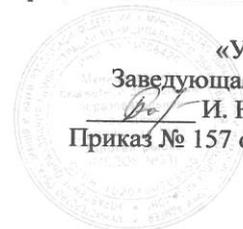


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
РЕСПУБЛИКА АДЫГЕЯ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД №33 «ЗОЛОТАЯ РЫБКА»  
х. Северо-Восточные Сады, ул. Индустриальная, 38; Телефон: 59-25-76  
ИНН 0104008420 ОГРН 1020100708550  
e-mail mbdouzolotayaribka33@yandex.ru официальный сайт: mr-dou33.ru

«ПРИНЯТО»  
На заседании Педсовета  
Протокол №1  
от «22» августа 2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующая МБДОУ №33  
*И. Н. Болховитина*  
Приказ № 157 от 22.08.2024 г.

## ***Учебный план-график на 2024-2025 учебный год***

*Республика Адыгея,  
Майкопский район,  
х. Северо-Восточные Сады*

### Пояснительная записка

Годовой календарный учебный график является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году в МБДОУ №33.

Годовой календарный учебный график на 2024-2025 учебный год разработан на основе «Закона РФ об образовании», ст.32./– Компетенция и ответственность образовательного учреждения.

Календарный учебный график МБДОУ №33 построен в соответствии с действующими правовыми и нормативными документами системы образования:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для СССР 15.09.1990)  
[https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_9959/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_9959/)
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (актуальная ред.) «Об образовании в Российской Федерации»  
[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_140174/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_140174/)
- Федеральный закон 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ (актуальная ред. от 14.07.2022) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»  
[http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_19558/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_19558/)
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 (ред. от 08.11.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384)  
[https://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_154637/](https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_154637/)
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»  
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012210122>
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 г. № 32 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»  
<http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202011120001>
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» Уставом МБДОУ №33 Майкопского района Республики Адыгея

- <http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202102030022>
- Уставом МБДОУ №33 Майкопского района Республики Адыгея
- Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №33.

### **Содержание годового календарного учебного графика:**

- режим работы ДОУ;
- количество возрастных групп учреждения;
- дата начала учебного года;
- дата окончания учебного года;
- продолжительность учебного года;
- количество недель в учебном году;
- продолжительность учебной недели;
- организация непосредственно образовательной деятельности и приоритетного направления;
- сроки проведения творческих каникул, их начало и окончание;
- организация педагогического мониторинга результатов освоения воспитанниками образовательных программ ДО;
- праздничные дни;
- работа ДОУ в летний период.

Календарный учебный график учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Календарный учебный график обсуждается и принимается педагогическим советом, утверждается приказом заведующего. Все изменения, вносимые Учреждением в календарный учебный график, утверждаются приказом заведующего и доводятся до сведения всех участников образовательного процесса.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с календарным учебным графиком.

**Режим работы ДОУ:** дошкольное образовательное учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели, с 07.30 ч. до 18.00 ч.

**Количество групп** — 6, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- ❖ 1 младшая группа – 1,5-3 лет (2);
- ❖ 2 младшая – 3-4 года (1);
- ❖ средняя– 4-5 лет (1);
- ❖ старшая– 5-6 лет (1);
- ❖ подготовительная к школе – 6-7 лет (1);

**Продолжительность учебного года** – 36 недель.

В дни зимних и летних каникул дети посещают дошкольное учреждение. Реализация программы осуществляется только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации

различных видов детской деятельности по следующим направлениям:

- непрерывная образовательная деятельность;
- совместная деятельность педагога с детьми;
- самостоятельная деятельность детей;
- работа с родителями.

**Объем недельной нагрузки непрерывной образовательной деятельности по группам, включая реализацию дополнительных образовательных программ:**

***младшие группы:***

- с 1,5 лет до 3 лет – 1 час 40 минут;
- с 3 лет до 4 лет – 2 часа 30 минут

***старшие группы:***

- с 4 лет до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- с 5 лет до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- с 6 лет до 7 лет – 7 часов 30 минут

**Продолжительность образовательной деятельности в зависимости от возраста:**

- 1,5 лет до 3 лет – 10 минут;
- 3-4 лет – не более 15 минут;
- 4-5 лет – не более 20 минут;
- 5-6 лет – не более 25 минут;
- 6-7 лет – не более 30 минут.

**Продолжительность перерыва** для отдыха детей между занятиями в соответствии СанПиН – не менее 10 минут.

Мониторинг качества освоения воспитанниками Общеобразовательной программы ДО МБДОУ № 33 проводится 2 раза в год:

16.09.2024 года – 20.09.2024 года (на начало года);

12.05.2025 – 16.05.2025 года (итоговый).

Мониторинг знаний, умений и навыков проводится в течение года по диагностическим занятиям.

**Объем недельной образовательной нагрузки составляет:**

- в 1 младшей группе (1,5-3 года) – 10 занятий (по одному в первую и вторую половину дня)
- во 2 младшей группе (3-4 года) – 10 занятий;
- в средней группе (4-5 лет) – 10 занятий;
- в старшей группе (5-6 лет) – 14 занятий (в первую и вторую половину дня);
- в подготовительной к школе группе (6-7 лет) – 15 занятий.

**Дополнительное образование**

Вариативная часть образовательной программы ДОУ реализуется через кружки художественно-эстетической направленности - театральные кружки «Театральная мозаика», «Теремок», «Юные волшебники», «Радуга красок», «Азбука танцев»; познавательной направленности «Псынэк1эчь»; которые проводятся один раз в неделю во второй половине дня.

Занятия из вариативной части учебного плана (кружки, секции) не

проводятся за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон. Их продолжительность:

- для детей четвёртого года жизни – 15 минут (1 раз в неделю);
- для детей пятого года жизни – 20 минут (1 раз в неделю);
- для детей шестого года жизни – 25 минут (1 раз в неделю);
- для детей седьмого года жизни – 30 минут (1 раз в неделю).

#### **Учебный план на 2024-2025 учебный год**

При составлении учебного плана ориентировались на стратегии и тактики образования, сформулированные в национальной доктрине образования в РФ, в документах о модернизации отечественной школы, в уставе ДООУ; учитывали социально-экономические, научно-культурные особенности, мнения участников образовательного процесса – педагогов, дошкольников, родителей (законных представителей) и органов государственного управления. Данный учебный план определяет максимальный объем учебной нагрузки, распределяет время для федерального и регионального компонента образовательного стандарта по группам и образовательным областям. Занятия обеспечивают реализацию учебного плана по образовательной программе дошкольного образования МБДОУ №33, которая соответствует ФГОС ДО и ФОП. Опираясь на программу, создаются благоприятные условия для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства, обеспечивается безопасность жизнедеятельности дошкольника, формируются основы базовой культуры личности, всесторонне развиваются психические и физические качества в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями. Дети готовятся к жизни в современном обществе, к обучению в школе. Педагогами осуществляется индивидуальный подход к каждому ребенку, основанный на принципах педагогического сотрудничества и доверительного взаимодействия. Базовая образовательная программа дополняется вариативной частью и региональным компонентом. В работе используется парциальная программа художественно-эстетического развития детей 2-7 лет в изобразительной деятельности «Цветные ладошки» И.А. Лыкова.

### Праздничные дни

День народного единства	04.11.2024г.
Новогодние праздники	01.01.2025 — 08.01.2025г.
Рождество Христово	07.01.2025г.
День защитников Отечества	23.02.2025 г.
Международный женский день 8 марта	08.03.2025 г.
Праздник Весны и Труда	1.05.2025 г.
День Победы	09.05.2025 г.
День России	12.06.2025г.-

### Летне-оздоровительный период

В летне-оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа 2025 года) работа ведется по отдельному плану, который включает в себя праздники и развлечения. Непосредственно образовательная деятельность проводится только художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления. Увеличивается длительность прогулок, организуются спортивные и подвижные игры.

## Учебный план (учебная нагрузка) на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Образовательная область	1 младшая группа 1,5 -3 года			2 младшая группа 3-4 года			Средняя группа 4-5 лет			Старшая группа 5-6 лет			Подготовительная к школе группа 6-7 лет				
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц ц	в год	в неделю ю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год		
					Количество занятий													
<b>1.1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>		
	<i>Развитие элементарных математических знаний</i>	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72		
	<i>Формирование целостной картины мира:</i>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72		
	<i>Предметное окружение/ Социальный мир</i>	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36		
	<i>Мир природы/ Познавательно-исследовательская деятельность</i>	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36		
<b>1.2</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>		
	<i>Развитие речи</i>	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72		
	<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>Ежедневно в режимных моментах</i>																
	<i>Обучение грамоте</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36		

<b>1.3</b>	<b>Художественно-эстетическое направление развития</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>
	<i>Музыка</i>	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	<i>Художественное творчество</i>	2	8	72	2	8	72	2	8	72	3	12	108	3	12	108
	- <i>рисование</i>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	- <i>лепка</i>	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	- <i>конструирование</i>	0,5	2	18	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
	- <i>аппликация</i>	-	-	-	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9
<b>1.4</b>	<b>Физическое направление</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	<i>Физическая культура в помещении</i>	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	<i>Физическая культура на прогулке</i>	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
<b>1.5</b>	<b>Социально-коммуникативное развитие</b>	<i>Проводится в совместной деятельности, а также как часть занятия по другим образовательным областям</i>														
	<b>Итого занятий:</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>14</b>	<b>56</b>	<b>504</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>540</b>
	Недельная нагрузка в часах	<b>1ч 40 мин</b>			<b>2 ч 30 мин</b>			<b>3 ч 20 мин</b>			<b>5 ч 50 мин</b>			<b>7 часов 30 минут</b>		

**Расписание занятий на 2024-2025 учебный год МБДОУ №33**

День недели	1-я младшая группа (1,5-2года)	1-я младшая группа (2-3года)	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Понедельник</b>	1. <b>Рисование</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Музыка</b> 16.00-16.10 – 1 подгруппа 16.20-16.30 – 2 подгруппа	1. <b>Музыка</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Рисование</b> 16.00-16.10 – 1 подгруппа 16.20-16.30 – 2 подгруппа	1. <b>Рисование</b> 9.00-9.15 2. <b>Физкультура</b> 9.30-9.45	1. <b>Физкультура</b> 9.00-9.20 2. <b>Рисование</b> 9.30-9.50	1. <b>Формирование целостной картины мира</b> 9.00-9.25 2. <b>Физкультура</b> 9.55-10.20 3. <b>Рисование</b> 16.00-16.25	1. <b>Рисование</b> 9.00-9.30 2. <b>Развитие речи</b> 9.40-10.10 3. <b>Физкультура</b> 10.30-11.00
<b>Вторник</b>	1. <b>Ознакомление с окружающим/миром природы</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Физкультура</b> 16.00-16.10 – 1 подгруппа 16.20-16.30 – 2 подгруппа	1. <b>Ознакомление с окружающим/миром природы</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Физкультура</b> 16.00-16.10 – 1 подгруппа 16.20-16.30 – 2 подгруппа	1. <b>ФЭМП</b> 9.00-9.15 2. <b>Музыка</b> 9.30-9.45	1. <b>Музыка</b> 9.00-9.20 2. <b>ФЭМП</b> 9.30-9.50	1. <b>ФЭМП</b> 9.00-9.25 2. <b>Музыка</b> 9.55-10.20 3. <b>Развитие речи</b> 16.00-16.25	1. <b>ФЭМП</b> 9.00-9.30 2. <b>Формирование целостной картины мира</b> 9.40-10.10 2. <b>Музыка</b> 10.30-11.00
<b>Среда</b>	1. <b>Развитие речи</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Музыка</b> 16.00-16.10 – 1 подгруппа 16.20-16.30 – 2 подгруппа	1. <b>Музыка</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Развитие речи</b> 16.00-16.10 – 1 подгруппа 16.20-16.30 – 2 подгруппа	1. <b>Развитие речи</b> 9.00-9.15 2. <b>Физкультура</b> 9.30-9.45	1. <b>Физкультура</b> 9.00-9.20 2. <b>Развитие речи</b> 9.30-9.50	1. <b>Обучение грамоте</b> 9.00-9.25 2. <b>Физкультура</b> 9.55-10.20 3. <b>Рисование</b> 16.00-16.25	1. <b>Обучение грамоте</b> 9.00-9.30 2. <b>Рисование</b> 9.40-10.10 3. <b>Физкультура</b> 10.30-11.00
<b>Четверг</b>	1. <b>Лепка/Конструирование</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Физкультура</b> 16.00-16.10 – 1 подгруппа 16.20-16.30 – 2 подгруппа	1. <b>Лепка/Конструирование</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Физкультура</b> 16.00-16.10 – 1 подгруппа 16.20-16.30 – 2 подгруппа	1. <b>Лепка/Аппликация/Конструирование</b> 9.00-9.15 2. <b>Музыка</b> 9.30-9.45	1. <b>Музыка</b> 9.00-9.20 2. <b>Лепка/Аппликация/Конструирование</b> 9.30-9.50	1. <b>Лепка/Аппликация/Конструирование</b> 9.00-9.25 2. <b>Музыка</b> 9.55-10.20	1. <b>ФЭМП</b> 9.00-9.30 2. <b>Лепка/Аппликация/Конструирование</b> 9.40-10.10 3. <b>Музыка</b> 10.30-11.00
<b>Пятница</b>	1. <b>Развитие речи</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Физкультура на воздухе</b>	1. <b>Развитие речи</b> 9.30-9.40 – 1 подгруппа 9.50-10.00 – 2 подгруппа 2. <b>Физкультура на воздухе</b>	1. <b>Формирование целостной картины мира</b> 9.00-9.15 2. <b>Физкультура на воздухе</b>	1. <b>Формирование целостной картины мира</b> 9.00-9.20 2. <b>Физкультура на воздухе</b>	1. <b>Формирование целостной картины мира</b> 9.00-9.25 2. <b>Развитие речи</b> 9.35-10.00 3. <b>Физкультура на воздухе</b>	1. <b>Формирование целостной карты мира</b> 9.00-9.30 2. <b>Развитие речи</b> 9.40-10.10 3. <b>Физкультура на воздухе</b>
<b>Всего занятий в неделю</b>	<b>10 (10мин)</b>	<b>10 (10мин)</b>	<b>10 (15 мин)</b>	<b>10 (20 мин)</b>	<b>14 (25 мин)</b>	<b>15 (30мин)</b>
<b>Объем недельной нагрузки</b>	<b>1ч 40м</b>	<b>1ч 40м</b>	<b>2ч 30м</b>	<b>3ч 20м</b>	<b>5ч 50м</b>	<b>7ч 30м</b>

## Режим дня МБДОУ №33 в группе детей от 1,5 года до 2 лет

№	Содержание	Время
<b>Холодное время года</b>		
<b>1</b>	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
<b>2</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
<b>3</b>	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00 - 9.30
<b>4</b>	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
<b>5</b>	Второй завтрак	10.30 - 11.00
<b>6</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
<b>7</b>	Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.30
<b>8</b>	Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
<b>9</b>	Полдник	15.30 - 16.00
<b>10</b>	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 – 17.00
<b>11</b>	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
<b>12</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00-17.50
<b>13</b>	Уход детей домой	До 18.00

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<b>Теплое время года</b>		
<b>1</b>	Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
<b>2</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
<b>3</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 - 11.30
<b>4</b>	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.10 - 9.20 9.30 - 9.40
<b>5</b>	Второй завтрак	10.30 - 11.00
<b>6</b>	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
<b>7</b>	Подготовка ко сну, сон, сон	12.30 - 15.30
<b>8</b>	Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.30-16.00
<b>9</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.00
<b>10</b>	Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.20 - 16.30 16.40-16.50
<b>11</b>	Уход детей домой	До 18.00

## Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет – холодный период года

№	Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>		
<b>1</b>	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
<b>2</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
<b>3</b>	Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.30
<b>4</b>	Занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 9.40 9.50 - 10.00
<b>5</b>	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.30
<b>6</b>	Второй завтрак	10.30 - 11.00
<b>7</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 - 12.00
<b>8</b>	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
<b>9</b>	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
<b>10</b>	Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
<b>11</b>	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
<b>12</b>	Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 - 16.10 16.20 - 16.30
<b>13</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 17.50
<b>14</b>	Возвращение с прогулки	17.50
<b>15</b>	Уход детей домой	18.00

## Режим дня детей 2-3х лет - теплый период года

№	Содержание	Время
<b>Теплый период года</b>		
<b>1</b>	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
<b>2</b>	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
<b>3</b>	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00 - 9.30
<b>4</b>	Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30 - 11.30 9.40 - 9.50 10.00 - 10.10
<b>5</b>	Второй завтрак	10.30 - 11.00
<b>6</b>	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 12.00
<b>7</b>	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
<b>8</b>	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
<b>9</b>	Полдник	15.30 - 16.00
<b>10</b>	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 18.00 16.20 - 16.30 16.40 - 16.50
<b>12</b>	Уход детей домой	До 18.00

## Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00 - 10.00	9.00 - 10.05	9.00 - 10.20	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00	10.05 - 12.00	10.20 - 12.10	11.00 - 12.20
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00 - 16.25	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 – 16.30	16.25 – 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50 - 17.50	16.50 - 17.50	16.50 - 17.50	16.40 - 17.50
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

<b>Содержание</b>	<b>3 - 4 года</b>	<b>4 - 5 лет</b>	<b>5 - 6 лет</b>	<b>6 - 7 лет</b>
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
Завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.15 - 12.00	9.15 - 12.10	9.00 - 12.20
Обед	12.00 - 13.00	12.00 - 13.00	12.10 - 13.00	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00	16.30 - 18.00
Уход домой	До 18.00	До 18.00	До 18.00	До 18.00

## Режим двигательной активности МБДОУ №33

	Формы двигательной активности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Особенности организации
1	Утренняя гимнастика	5 мин	5-6 мин	6-8 мин	8-10 мин	10-12 мин	Ежедневно (в теплое время года на улице)
2	Физкультурные занятия	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	3 раза в неделю (1 на прогулке)
3	Музыкальные занятия	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин	2 раза в неделю
4	Физкультминутки	1,5-2 мин	2 мин	2 мин	3 мин	3 мин	Ежедневно во время занятий
5	Двигательная разминка	-	5 мин	5 мин	8 мин	8 мин	Ежедневно между занятиями
6	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	10-15 мин	15-20 мин	20-25 мин	25-30 мин	30-40 мин	Ежедневно во время прогулок
7	Закаливающие процедуры и гимнастика после сна	5 мин	5-7 мин	10 мин	10 мин	10-12 мин	Ежедневно после сна
8	Индивидуальная работа по развитию движений	5 мин	8 мин	10 мин	15 мин	15 мин	Ежедневно во время прогулок
9	Оздоровительная гимнастика (дыхательная, пальчиковая, зрительная, артикуляционная)	2-3 мин	3 мин	3-5 мин	3-5 мин	5 мин	Ежедневно в течение дня
10	Оздоровительный бег	-	2 мин	3 мин	3 мин	5 мин	2 раза в неделю в утреннюю прогулку
11	Физкультурный досуг	-	15-20 мин	20-25 мин	30-40 мин	35-40 мин	1 раз в месяц
12	Физкультурный праздник	-	-	45 мин	60 мин	60 мин	2 раза в год
13	День здоровья	-	1 раз в квартал				
14	Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей.					